

SAUGAUS ELGESIO INSTRUKTAŽAS KREPŠINIO IR PRAMOGŲ STOVYKLOS “PASITIK VASARĄ SU SKM” METU

Visi griežtai laikosi stovyklos vadovo nurodymų (nepalieka grupės be vadovo leidimo, apie savo savijautos pakitimus, traumas nedelsiant praneša vadovui) ir nurodytų saugos reikalavimų;

1. Saugus elgesys transporte: autobuse

- 1.1. Laukiant autobuso privaloma laikytis saugaus atstumo iki važiuojamosios dalies;
- 1.2. Įlipti (išlipti) leidžiama tik autobusui sustojus;
- 1.3. Įlipant į autobusą ir išlipant draudžiama stumdytis;
- 1.4. Kelionės metu būtina elgtis mandagiai, nesistumdyti, neišdykauoti, nešiukšlinti ir netriukšmauti, nedaryti žalos autobuse esančiais įrangai. Tyčia sugadinus turta, privaloma atlyginti padarytą žalą;
- 1.5. Norint pereiti kelią (gatvę) būtina:
 - 1.5.1. susirasti perėjimui skirtą vietą – pėsčiųjų perėją ar sankryžą. Kelią pereiti ten kur jis gerai matomas į abi puses. Neiti ten, kur kelią užstoja kliūtys;
 - 1.5.2. apsidairyti į abi puses: pažiūrėti į kairę, į dešinę;
 - 1.5.3. praleisti važiuojančias transporto priemones;
 - 1.5.4. jei transporto priemonės nevažiuoja, dar kartą pasižiūrėti į kairę ir eiti per kelią;
 - 1.5.5. eiti per kelią statmenai, o ne įstrižai;
 - 1.5.6. einant stebėti kelią ir klausytis;
- 1.6. kelyje niekada neskubėti – elgtis ramiai;
- 1.7. kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu eiti tik prieš transporto važiavimo kryptį, t.y. kairiąja kelio puse.

2. Saugus elgesys gatvėje:

- 2.1. pėstieji privalo eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten, kur jų nėra, - kelkraščiu. Jeigu šaligatvio, pėsčiųjų tako, kelkraščio nėra arba jais eiti negalima, leidžiama eiti viena eile važiuojamosios dalies pakraščiu;
- 2.2. net ir labai dideliuose sambūriuose negalima stumdytis, skintis kelio alkūnėmis. Pastebėję, kad kas nors skuba, pasitraukite į šalį;
- 2.3. kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu einantys pėstieji turi eiti prieš transporto priemonių važiavimo kryptį;
- 2.4. į kitą važiuojamosios dalies pusę pėstieji privalo eiti tik pėsčiųjų (taip pat požeminėmis ir esančiomis virš kelio) perėjomis, o kur jų nėra - sankryžose pagal šaligatvių arba kelkraščių liniją. Kai matomumo zonoje perėjos ar sankryžos nėra, leidžiama eiti per kelią stačiu kampu į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tačiau tik įsitikinus, kad eiti saugu;
- 2.5. nespėjusieji pereiti važiuojamosios dalies turi stovėti saugumo salelėje arba ant paženklintos ar įsivaizduojamos linijos, skiriančios priešingų kryptių transporto srautus. Baigti eiti per kelią galima tik įsitikinus, kad eiti saugu;
- 2.6. artėjant specialiajai transporto priemonei su įjungtais mėlynais ir raudonais (arba tik mėlynais) žybciojančiais švyturėliais ir specialiais garso signalais, pėstieji neturi pradėti eiti per važiuojamąją dalį, o esantys važiuojamojoje dalyje privalo nedelsdami iš jos pasitraukti;
- 2.7. laikytis saugaus eismo taisyklių;
- 2.8. neatsilikti nuo grupės.

3. Saugus elgesys įstaigoje:

- 3.1. nesistumdyti einant pro įstaigos duris;
- 3.2. atidžiai klausytis vadovo instrukcijų;
- 3.3. liesti daiktus ir eksponatus tik leidus vadovui;
- 3.4. neliesti įstaigoje esančių įrenginių ir technikos;
- 3.5. neatsilikti nuo grupės.

4. Tvarkos reikalavimai valgykloje

- 4.1. Stovyklautojai valgo kartu su savo būrio gyventojais ir vadovu;
- 4.2. Pavalgę stovyklautojai, sutvarko savo stalą ir suneša į tam skirtą vietą nešvarius indus;

- 4.3. Negalima išnešti indų bei įrankių iš valgyklos.
- 5. ELGESYS ŽAIDIMŲ IR RENGINIO METU**
 - 5.1. Stovyklautojas privalo laikytis žaidimų vietose nurodytų saugos reikalavimų;
 - 5.2. Lankyti žaidimo, sporto aikštelės tik pranešus būrio vadovui;
 - 5.3. Pranešti būrio vadovui apie netvarkingą inventorių žaidimo vietoje ar kitur, kuris bus naudojamas renginio metu;
 - 5.4. Dalyvaujant bendruose stovyklos renginiuose draudžiama stovėti salės praėjimuose, ant laiptų, prie krepšinio stovų, mėtyti į aikštę bet kokius daiktus, kuriais galima sužeisti kitus vaikus, laiptuoti per kėdes, suolus, šiukšlinti, gadinti kitą stovyklos inventorių;
 - 5.5. Stovyklautojams kategoriškai draudžiama žeminti renginio dalyvių ar kitų žiūrovų garbę bei orumą, reikšti žiaurumą ir prievartą;
 - 5.6. Pasibaigus renginiui, renginio teritorija ar patalpos turi būti paliktos tvarkingos (surinktas inventorių, vandens bei kitų gaivinančių gėrimų tara, asmeniniai daiktai ir kita.).
- 6. STOVYKLOS DALYVIŲ ELGESYS EKSKURSIJOSE IR ŽYGIO METU**
 - 6.1. Be grupės vadovo leidimo draudžiama atsiskirti nuo grupės dalyvių arba atsilikti nuo grupės.
 - 6.2. Einant reikia vengti ėjimo prieš judėjimą;
 - 6.3. Einant reikia atsižvelgti į šaligatvio plotį. Siauru šaligatviu greta gali eiti tik du arba vienas asmuo. Sutiktuosius reikia praleisti. Paprastai tai daro jaunesnis amžiumi;
 - 6.4. Vykstant į ekskursiją transporto priemonėmis, laikytis transporto priemonių taisyklių: draudžiama iškišti rankas, persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris, išlipus iš transporto priemonės, iškart bėgti per gatvę ir kt.;
 - 6.5. Jeigu stovyklautojas (ai) atsiskyrė nuo grupės ir pasiklydo, esant galimybei, pirmiausia privalo susisiekti su grupės vadovu (paskambinti telefonu);
 - 6.6. Neturint tokios galimybės, laukti toje vietoje, kur atsiskyrė nuo grupės, nebandyti patiems susirasti grupę;
 - 6.7. Jeigu stovyklautojas (ai) tiksliai žino grupės buvimo adresą, galima kreiptis į policijos pareigūnus, kad padėtų pasiekti grupės buvimo vietą.
- 7. Besitreniruojančių veiksmai prieš, po ir užsiėmimų metu**
 - 7.1. Stovyklautojai prieš treniruotę persirengia tik tam tikslui skirtose patalpose. Persirengę ramiai laukia trenerio ir į sporto salę įeiti gali tik kartu su treneriu arba gavę trenerio leidimą.
 - 7.2. Treniruotės metu vykdo visus trenerio nurodymus. Be trenerio leidimo negali išeiti iš treniruotės.
 - 7.3. Negalima laiptuoti ant krepšinio stovų, lentų, salės konstrukcijų, be trenerio leidimo - ant gimnastikos sienelės.
 - 7.4. Vykstant treniruotei lauke, išklausti trenerio nurodymų prieš treniruotę ir vykdyti visus jo nurodymus treniruotės metu.
 - 7.5. Persirengus po treniruotės, palikti drabužinę tvarkingą ir švarią, išjungti elektrą.
 - 7.6. Pastebėjus inventoriaus, salės įrangos ar kitus defektus, nedelsiant pranešti treneriui ar stovyklos vadovui ir patiems nieko netvarkyti.
- 8. Veiksmai gaisro, avarijos ir nelaimingo atsitikimo atveju**
 - 8.1. Pastebėjus dūmus ar ugnį nedelsiant pranešti treneriui. Laukti trenerio, stovyklos vadovo arba kitų atsakingų darbuotojų nurodymų evakuacijos metu ir jų griežtai laikytis.
 - 8.2. Išsijungus elektros srovei sporto salėje ramiai pasilikti savo vietoje, nebėgioti ir nepanikuoti, bet laukti trenerio ar stovyklos vadovo nurodymų ir jų griežtai laikytis.
 - 8.3. Įvykus traumai ar pastebėjus komandos draugo traumą nedelsiant pranešti treneriui ar stovyklos vadovui.
- 9. Stovyklautojų atsakomybė**
 - 9.1. Stovyklautojai yra atsakingi už jiems patikėtą treniruočių ar kitų užsiėmimų metu naudojamą inventorių. Už sąmoningai sugadintą ar sulaužytą inventorių, turi atsiskaityti prasikaltęs stovyklautojas arba jo globėjai.
 - 9.2. Stovyklautojui, šturkščiai pažeidus šias Taisykles, trenerio ar stovyklos vadovo sprendimu, gali būti sustabdomas jo dalyvavimas užsiėmime, apie tai pranešant jo globėjams. Su sistemingai Taisykles pažeidinėjančiu stovyklautoju, stovyklos organizatoriaus sprendimu, gali būti vienašališkai nutraukta stovyklautojo sutartis ir prasižengęs stovyklautojas būtų pašalinamas iš stovyklos.