

SAUGAUS ELGESIO TAISYKLĖS VŠĮ SOSTINĖS KREPŠINIO MOKYKLOS AUKLĖTINIAMS

I. Bendra dalis.

1. Šios saugaus elgesio taisyklės (toliau Taisyklės) taikomos visiems Sostinės krepšinio mokyklos auklėtiniams (toliau Auklėtiniai). Kiekvienas Auklėtinis supažindinamas su Taisyklėmis užsiėmimų metu. Auklėtinio atstovai (tėvai arba globėjai) su Taisyklėmis supažindinami raštu, sporto mokymo sutarties su Sostinės krepšinio mokykla pasirašymo metu.
2. Taisyklės galioja:
 - 2.1. Sostinės krepšinio mokyklos organizuojamų užsiėmimų (treniruočių, varžybų ir kt.) vietose, jų vykdymo metu;
 - 2.2. kelionės metu, vykstant į varžybas ar grįžtant iš jų.
3. Auklėtiniai gali sportuoti tam skirtose erdvėse, tvarkaraštyje nurodytu laiku ir tik dalyvaujant treneriui ar neformalaus švietimo mokytojų arba juos pavaduojančiam asmeniui (toliau - užsiėmimą vedančiam asmeniui).
4. Sportuoti galima tik dėvint tvarkingą, sportui tinkamą aprangą ir avalynę.
5. Užsiėmimų metu Auklėtinis privalo laikytis užsiėmimą vedančio asmens nurodymų, gydytojų rekomendacijų (pvz., po patirtos traumos) bei visuotinai priimtinių elgesio normų (nesmurtauti ir kt.).
6. Kelionių į varžybas metu Auklėtinis privalo elgtis taip, kad netrukdytų kitiems kartu keliaujantiems asmenims: kelionės draugams, treneriui/-iams, neformalaus švietimo mokytojų/-jams, juos pavaduojančiam/-tiems asmenims ar kitam lydinčiam/-tiems asmeniui/-nims, bei transporto priemonės vairuotojui.

II. Pavojingi veiksniai ir saugos priemonės nuo jų poveikio.

7. Galimi pavojingi aplinkos veiksniai užsiėmimų/varžybų metu, dėl kurių Auklėtinis gali patirti traumą ir kokių veiksmų auklėtinis turi imtis:
 - 7.1. karštas vanduo dušuose – svarbu, kad Auklėtinis karšto vandens čiaupą atsuktų lėtai ir pamažu;
 - 7.2. slidžios grindys dušuose ar drabužinėse – Auklėtinis turi naudotis dušui tinkama avalyne neslidžiu padu;
 - 7.3. neatsargus lipimas laiptais – Auklėtinis laiptais turi lipti ramiai, tvarkingai;
 - 7.4. eismo taisyklių pažeidimai – Auklėtinis turi laikyti esimo taisyklių (pvz., per gatvę eiti tik tam skirtose vietose, reguliuojamose sankryžoje per perėją eiti tik degant žaliajam šviesoforo signalui ir pan.);
 - 7.5. netvarkingas treniruočių inventorių, įrangą – Auklėtinis turi nenaudoti netinkamos įrangos ar inventoriaus ir informuoti užsiėmimą vedantį asmenį apie pastebėtus defektus;
 - 7.5. netvarkinga elektros instaliacija, jungikliai ar laidai - Auklėtinis turi neliesti pastebėtų defektų turinčių objektų ir nedelsiant informuoti užsiėmimą vedantį asmenį apie pastebėtus pažeidimus.

III. Sportuojančių veiksmų prieš, per ir užsiėmimų metu

8. Sostinės krepšinio mokyklos Auklėtiniai prieš užsiėmimus persirengia tam skirtoje patalpoje. Persirengę ramiai laukia trenerio ir į sporto salę gali įeiti tik kartu su užsiėmimą vedančiu asmeniu arba gavę jo leidimą.
9. Užsiėmimo metu (tiek patalpose viduje, tiek lauke) auklėtinis vykdo užsiėmimą vedančio asmens nurodymus.
10. Draudžiama išeiti iš patalpų, kuriose vyksta užsiėmimas, be užsiėmimą vedančio asmens leidimo.
11. Negalima laiptuoti ant krepšinio stovų, lentų, salės konstrukcijų, o be užsiėmimą vedančio asmens priežiūros – ir ant gimnastikos sienelių.
12. Persirengus po užsiėmimo, drabužinę svarbų palikti tvarkingą ir švarią.
13. Pastebėjus netvarkingą inventorių, įrangą, elektros instaliaciją, ar kitus defektus Auklėtinis skubiai informuoja užsiėmimą vedantį asmenį ir neličia bei nebando pats sutvarkyti defektus turinčių objektų.

IV. Sauga kelionės metu

14. Kelionės metu transporto priemonėje Auklėtinis sėdi ramiai, nešiukšlina, nemėto daiktų, klauso trenerio/-ių, neformalaus švietimo mokytojų/-ų, juos pavaduojančių/-ių asmens/-ų ar kito/-tų lydinčio/-ių asmens/-ų ar transporto priemonės vairuotojo nurodymų. Vaikščioti po transporto priemonę galima tik gavus nurodytų asmenų ar vairuotojo leidimą.
15. Transporto priemonei sustojus ir išlipus, negalima bėgti į kitą gatvės ar kelio pusę. Išlipus iš transporto priemonės negalima eiti per jos priekį, reikia eiti už užpakalinės transporto priemonės dalies. Išlipus negalima eiti be lydinčio asmens (trenerio, neformalaus švietimo trenerio ar kt.) leidimo.
16. Po kelionės privalu transporto priemonę palikti švarią ir tvarkingą, o pastebėjus gedimus – informuoti trenerį, neformalaus švietimo mokytoją, juos pavaduojantį ar kitą lydinčią asmenį.

V. Auklėtinių veiksmų gaisro, avarijos ar nelaimingo atsitikimo metu.

17. Pastebėjus dūmus ar ugnį svarbu nedelsiant informuoti užsiėmimą vedantį asmenį, laukti informacijos apie evakuacijos tvarką ir laikytis gautų nurodymų.
18. Išsijungus elektros srovei sporto salėje ramiai pasilikti savo vietoje, nebėgioti, nepanikuoti, laukti užsiėmimą vedančio asmens nurodymų ir jų laikytis.
19. Išgirdus sirenas ar gavus pranešimą apie oro pavojų, nepanikuoti, laukti užsiėmimą vedančio asmens nurodymų ir jų laikytis.
20. Įvykus traumai ar pastebėjus komandos draugo traumą nedelsiant informuoti užsiėmimą vedantį asmenį.

VI. Auklėtinių atsakomybė

21. Auklėtinis yra atsakingas už užsiėmimo metu jam patikėtą inventorių. Už sąmoningai sugadintą ar sulaužytą inventorių ar patalpų dalį, žalą turi padengti Auklėtinio atstovai.
22. Auklėtinis šurkščia pažeidus šias taisykles, trenerio arba neformalaus švietimo mokytojo sprendimu, gali būti stabdomas jo dalyvavimas užsiėmime apie tai informuojant Auklėtinio atstovus.
23. Su sistemingai Taisyklės pažeidinėjančiu Auklėtiniu, Sostinės krepšinio mokyklos direktoriaus sprendimu gali būti vienašališkai nutraukiama sporto mokymo sutartis ir Auklėtinis gali būti pašalinamas iš Sostinės krepšinio mokyklos.